

BOXAREN
&
TERAPEUTEN

"Inre och yttre hälsa
går ej att separera
för de som vill nå
framgång"

FÖRENA NYTTA MED NÖJE

-svetsa ihop teamet och bygg ett vinnande lag!



INRE OCH YTTRE
HÄLSA

TA HAND OM
DIN PERSONAL

FRAMGÅNGSRIKT
FÖRETAG

ARMAND
KRAJNC

BOXAREN & TERAPEUTEN

Förena nytta med nöje
-svetsa ihop teamet och bygg ett vinnande lag!

Boka skräddarsydda inspirationsdagar
eller enskilda föreläsningar!

Konceptet "BOXAREN & TERAPEUTEN" består av skräddarsydda hälsodagar, där inspirationsföreläsningar kan varvas med träningspass för både inre och yttre träning. Tankeväckande gruppsykologiska övningar med KBT-terapeuten Michael Högberg, varvas med Armands unika träningskoncept. Ett lättsamt urval från Armands 108 övningar ger möjlighet för alla att få ut högsta möjliga potential av sin träning, och förhoppningsvis en del nya insikter och ett och annat välbehövligt skratt på vägens gång.

BOXAREN
&
TERAPEUTEN



Inre och yttre hälsa
går ej att separera för de
som vill nå framgång

Genom att ta hand om din
personal, tar de hand om ditt
företag, och ni levererar än bättre
tjänster (produkter) till kund.

Framgångsrika företag
består av både bra produkter
och välmående medarbetare

ARMAND KRAJNC

- Världsmästaren i mellanvikt 1999-02.
Vinnare av SVT's Mästarnas Mästare 2009.
Inspiratör och framgångsrik idrottsledare.
Genom boken "Twelve Rounds" förändrar
Armand nu synen på vår vardagliga träning.

MICHAEL HÖGBERG

- KBT-terapeut och organisationskonsult
med mångårig erfarenhet av personalhand-
ledning och team. Har undervisat i ledarskap
och konflikthantering vid Lunds Universitet,
Malmö- och Kristianstad Högskola, och
idag verksam inom KAHEMI.

Kontakt: info@kahemi.com

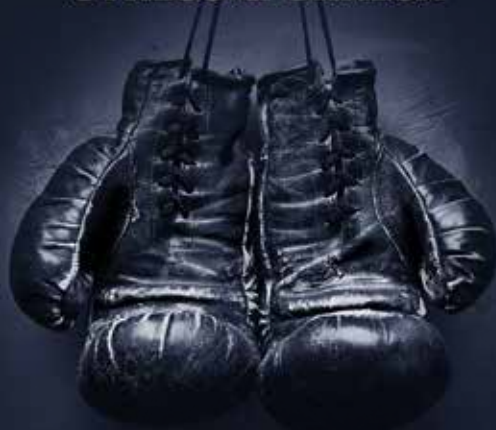
0730 - 32 46 46

www.kahemi.com

DET HÄR SAMARBETET ÄR EN DEL AV KONCEPTET "TA FIGHTEN" - SE VÅR VIDEO PÅ WWW.TAFIGHTEN.NU

**TA FIGHTEN FÖR
HÅLLBARHET
OCH DET GODA
MEDARBETARSKAPET**

**KNOCKA
STRESS & OHÄLSA**



KAHEMI **HALLHAGEN
LEDARSKAP** **ARMAND
KRAJNC** **HOWDY**
Powered by WORKLIFE BAROMETER

TA FIGHTEN FÖR HÅLLBARHET OCH DET GODA MEDARBETARSKAPET

Vi lever i en allt mer komplex värld. Möjligheter varvas ständigt med utmaningar. Nya krav på kunskap, ledarskap och hållbarhet ställs för att möta ett arbetsliv där ohälsa länge varit ett ökande problem. Ingen enskild metod eller person löser allt. Därför har vi sett värdet av samverkan - att teknik, kropp, team och ledarskap förenas i en kraftig fight för hållbarhet och för det goda medarbetarskapet!

MÄTNINGAR SOM GÖR SKILLNAD

Genom modern teknologi och beprövad vetenskap, fångar Howdy-appen upp tidiga signaler på ohälsa, varpå ett beredskapsteam bistår med att skapa handling. Howdy mäter och förbättrar personalens hälsa för hållbar förändring.

howdy.se



MODIGT LEDARSKAP

Långsiktig individuell ledarträning i en tydlig och strukturerad form - detta ger riktigt vass utveckling för både ledare och verksamhet.



"En modig ledare vågar fatta bra beslut!"

**HALLHAGEN
LEDARSKAP**

hallhagenledarskap.se

HÅLLBARA TEAM OCH MEDARBETARE

Personalen är jämte produkten företagets främsta resurs. KAHEMI optimerar team och långsiktigt medarbetarskap, löser konflikter och implementerar strategier för ett hållbart humankapital.

kahemi.com



TRÄNA SOM EN MÄSTARE

Världsmästaren i mellanvikt 1999-02 Armand Krajnc ger via sitt unika träningskoncept med 108 övningar, alla möjlighet för alla få ut högsta möjliga potential av sin träning. Låt "Twelve Rounds" förändra er syn på träning - boka skraddarsydda inspirationsdagar!

armandkrajnc.com

**KNOCKA
STRESS & OHÄLSA**

